

JEDILNIK MAREC 2022



DATUM, DAN	KOSILO
7. 3 PONEDELJEK	SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, SADNI JOGURT G, L, GS, SO2
8. 3 TOREK	JUHA, PIŠČANJČI DUNAJSKI ZREZEK, DŽUVEČ RIŽ, SOLATA, JABOLČNI KOMPOT G, L, J, Z, O, SS, SO2
9. 3 SREDA	JUHA ,SVINJSKA PEČENKA, ŠIROKI REZANCI, SOLATA KREMNO PECIVO G, L, J, Z, O, SS, SO2, A
10. 3 ČETRTEK	JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA, BANANA G, L, J, Z, O, SS, SO2
11. 3 PETEK	JUHA, OCVRT OSLIČEV FILE, KROMPIRJEVA SOLATA, PUDING G, L, J, Z, O, SS, R2, S
14. 3 PONEDELJEK	JUHA, POHORSKI LONEC, KREMNA REZINA G, L, J, O, SS, SO2, A
15. 3 TOREK	JUHA, SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, SKUTNI ŠTRUKLJI, SOLATA, OREHOV ROGLJIČ G, L, J, O, SS, SO2, A, Z
16. 3 SREDA	JUHA, OCVRTI PURANJI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, SADNI KEFIR G, L, J, O, SS, SO2, Z
17. 3 ČETRTEK	JUHA, MESNA LAZANJA, SOLATA, RULADA G, L, J, O, SS, SO2, Z, A
18. 3 PETEK	JUHA, TESTENINE S TUNINO OMAKO, SOLATA, JABOLKO G, J, L, R1, SO2, SS, O, Z, S
21. 3 PONEDELJEK	GOLAŽ, POLENTA Z ZABELO, BUHTELJ G, J, L, SO2, Z, O, SS
22. 3 TOREK	JUHA, OCVRTA PIŠČANČJA BEDRA, PEČEN KROMPIR, SOLATA MANDARINA G, J, L, SO2, Z, SS, O
23. 3 SREDA	JUHA, SVINJSKA PEČENKA, KRUHOV CMOK, NAVADNI JOGURT G, J, L, SO2, Z, SS, O
24. 3 ČETRTEK	JUHA, ŠPAGETI NA BOLONJSKI NAČIN, PARMEZAN, SOLATA, ČOKOLADNO PECIVO G, J, L, SO2, Z, SS, O, A
25. 3 PETEK	JUHA, NJOKI Z DROBTINAMI, ZELENJAVNA OMAKA, PIŠČANČJE NABODALO, SOLATA, SADNA SOLATA G, J, L, SO2, Z, SS, O
28. 3 PONEDELJEK	JUHA, MATEŽ S PREKAJENIM MESOM, REPA, KREMNO PECIVO G, J, L, SO2, SS, O, A
29. 3 TOREK	ŠPINAČNI REZANCI, NARAVNI ZREZEK V OMAKI, SOLATA, ČOKOLADNI PUDING G, J, L, SO2, Z, SS, O
30. 3 SREDA	SARMA S KROMPIRJEM V OBLICAH, BANANA G, J, L, SO2, SS, O
31. 3 ČETRTEK	JUHA, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, MESNI KANELON, SOLATA, SADNO PECIVO G, J, L, SO2, SS, O, A, Z

Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kakav L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G, SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.
 G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravila: Nataša Gonza,
viz tajnik, ekonom

Janez Domajnko, mag. posl. ved
v. d. ravnatelja
Mladinskega doma Maribor